



# /// COURS DÉCOUVERTE

**VENEZ DÉCOUVRIR  
LA PRATIQUE DE L'ESCALADE**

- > DÉCOUVREZ L'ESCALADE EN MOULINETTE
- > DEVEZ AUTONOME DANS LA PRATIQUE DE L'ESCALADE EN SALLE

**Durée : 2h**

**à savoir :**

- Encadrement par un moniteur Diplômé d'État Escalade
- Niveau débutant
- Location du baudrier et des chaussons comprise
- Cours sur réservation

**CLIMB UP BORDEAUX**

Décathlon Village  
17 avenue Pythagore  
33 700 MERIGNAC

Tél : 05 36 44 36 44  
bordeaux@climb-up.fr

**[www.climb-up-bordeaux.fr](http://www.climb-up-bordeaux.fr)**



# CONTENU DU COURS ///

## UTILISATION DU MATÉRIEL :

- Installation et réglage du baudrier
- Encordement : confection du nœud
- Installation et utilisation du système d'assurance (plaquette)

## ESCALADE EN MOULINETTE :

- Double vérification : Assureur grimpeur
- Escalade et assurance en toute sécurité
- Position de descente

# ÉVOLUTIONS POSSIBLES ///

- **STAGE TRIMESTRIEL LOISIR :**  
8 cours + 1 sortie en falaise
- **STAGE ANNUEL LOISIR :**  
24 cours + 3 sorties en falaise
- **SORTIES EXTÉRIEURES**

## CLIMB UP BORDEAUX

Décathlon Village  
17 avenue Pythagore  
33 700 MERIGNAC

Tél : 05 36 44 36 44  
bordeaux@climb-up.fr

[www.climb-up-bordeaux.fr](http://www.climb-up-bordeaux.fr)